



# L'INTERNAT

Ce sont les élèves qui en parlent le mieux :

***"Les horaires fixes pour l'étude m'ont apporté de la rigueur"***

À l'internat, nous sommes 340 internes, de la 6e au BTS.

Je suis passé de 11 de moyenne en 1ère à 14,5 aujourd'hui, en terminale. Le fait d'avoir des horaires fixes pour l'étude, de 17h30 à 18h40 puis, après le dîner, de 20h00 à 22h00 si besoin, m'a apporté de la rigueur.

***"Je ne m'accroche plus avec mes parents pour des bêtises"***

Lorsque je rentre le week-end, je préfère passer du bon temps avec mes parents, les tensions que nous avions avant sont beaucoup plus apaisées.

***"Intégrer l'internat m'a permis de me faire des amis"***

Lorsque je suis arrivée ici je ne connaissais personne, l'internat m'a permis de faire très vite des rencontres et nous les internes nous sommes une petite communauté dans le lycée.

***"On ne fait pas que travailler, on s'amuse bien aussi"***

Cette année, je suis également délégué d'internat avec cinq autres élèves. On se réunit avec le responsable d'internat pour le choix des activités hebdomadaires, les sorties trimestrielles, la commission restauration etc. On ne fait pas que travailler, on s'amuse bien aussi !

Le Lycée Notre-Dame dispose d'un internat de plus de 340 lits dans des chambres simples ou doubles, neuves ou rénovées. Pour les élèves du collège/lycée Notre Dame et du lycée Montbareil. Les relations étroites entre le personnel éducatif, les enseignants et les élèves contribuent à fournir un cadre de travail et un suivi cohérent.

L'internat est un lieu de formation humaine où chaque élève fait l'expérience des relations aux autres, basée toujours sur le respect et la tolérance. La vie à l'internat s'inscrit dans un climat de confiance, d'autonomie et de responsabilité, en vue d'évoluer positivement dans l'intérêt de tous.



Pour suivre l'actu de l'internat sur  
Instagram: INDG22



**NOTRE-DAME**  
Collège • Lycée  
Études Supérieures

21 rue des Capucins  
22200 GUINGAMP 02.96.40.21.50  
[www.notredameguingamp.net](http://www.notredameguingamp.net)

## En Pratique :

- \* Les élèves sont hébergés en chambres individuelles ou doubles du lundi matin 8h00 au vendredi 16h15.
- \* Les lits fournis sont de 190\*90. Les familles apportent un oreiller, une couette ou couverture et des draps ainsi qu'une **alèze imperméable**. Nécessaire de toilette et paire de chaussons complètent ce trousseau de base. Nous préconisons l'acquisition de 2 cadenas afin de fermer les armoires.
- \* Ils ont la possibilité de mettre leur bagage en chambre à leur arrivée de 7h45 à 8h30.
- \* L'utilisation de bouilloire, cafetière, tv, etc... n'est pas autorisée dans les chambres.
- \* Un service de car est proposé aux internes vers Paimpol et Tréguier le lundi matin et le vendredi soir (adapté à nos horaires de cours).
- \* Les élèves qui ont une activité à l'extérieur après les cours (danse, musique etc...) peuvent s'y rendre avec accord parental écrit.
- \* Des étudiants de BTS peuvent aider ponctuellement en fonction de leur emploi du temps et de leur travail personnel.
- \* Le WIFI est disponible dans les salles de cours et études sur les tablettes uniquement, des ordinateurs sont à disposition sur le temps d'internat. Les internes de la 6ème à la 3ème, déposent leur téléphone portable à la surveillante pour la nuit dès 21h20.



Pour les étudiants de BTS, possibilité de se rendre dans leur chambre en journée.

### La journée d'un interne

**07h00** Réveil et petit déjeuner

**07h50** Départ de la navette en direction de St Dominique pour les 6e et 5e

**08h00** Début des cours à Notre-Dame **08h15** sur le site de Saint Dominique.

**16h50** Goûter.

**17h00** Les élèves de 6e et 5e restent en étude dirigée à St Dominique.

**17h40** Etude surveillée 1 h obligatoire pour les 4e, 3e et les secondes (aide aux devoirs).

**17h30** Travail en chambre pour les premières et les terminales jusqu'à 18h40.

Des étudiants de BTS peuvent aider ponctuellement en fonction de leur emploi du temps et de leur travail personnel.

**18h45** Repas puis ouverture des foyers.

**20h00** Ouverture des dortoirs.

**21h30** Extinction des lumières pour les collégiens.

**22h00** Extinction des lumières pour les lycéens.



### Les activités :

Il est possible de participer à des activités de groupe comme foot au gymnase, musculation (dans notre salle au sous-sol de l'internat Kerjoly), atelier manucure et bien-être, sophrologie, basket, badminton, ping-pong ou encore jeux de société.

Des sorties ponctuelles sont également proposées à l'extérieur de l'établissement « match de foot au stade de Roudourou, laser Game, patinoire, cinéma, ... ».

Au lycée, les internes sont autorisés à sortir en ville les mercredis après-midi avec une autorisation écrite des parents obligatoire.

